

# Checkliste

*Das gehört in die Reiseapotheke  
für den Campingurlaub*

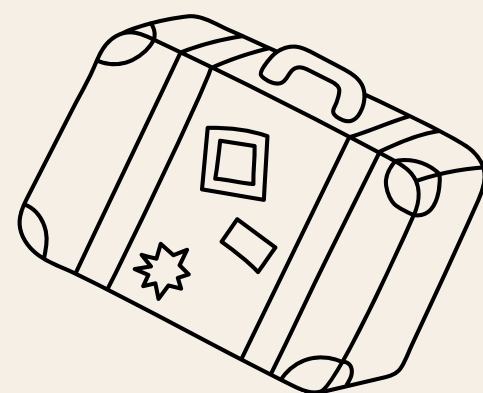
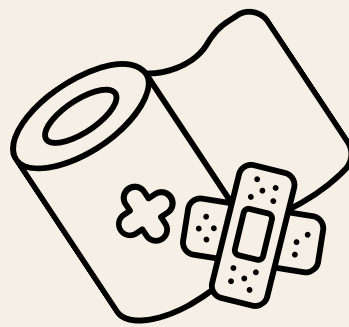
## Medikamente

- Schmerzmittel für Erwachsene
- Schmerz- und Fiebermittel für Kinder
- Medikamente gegen Fieber
- Mittel gegen Durchfall
- Elektrolytlösung
- Mittel gegen Übelkeit und Erbrechen
- Allergietabletten
- Nasenspray
- Halsschmerztabletten
- Hustenlöser oder Hustensaft
- Salbe gegen Prellungen und Verstauchungen
- Wund- und Heilsalbe
- Gel gegen Insektenstiche
- Sonnenbrandgel oder After-Sun-Lotion
- Persönliche Dauermedikamente (ausreichend für die gesamte Reise plus Reserve)



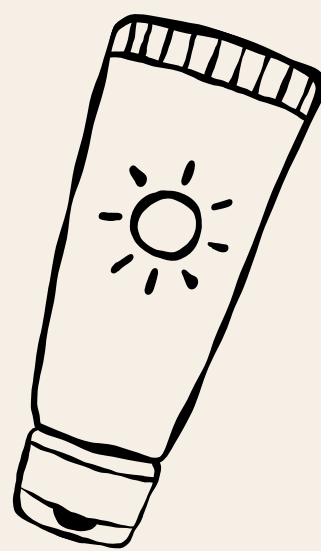
## Verbandsmaterial

- Pflaster in verschiedenen Größen
- Blasenpflaster
- Sterile Kompressen
- Mullbinden
- Elastische Binde
- Wunddesinfektion
- Hautdesinfektion
- Einmalhandschuhe
- Zeckenzange oder Zeckenkarte
- Splitterpinzette
- Schere
- Fieberthermometer
- Kühlkompressen



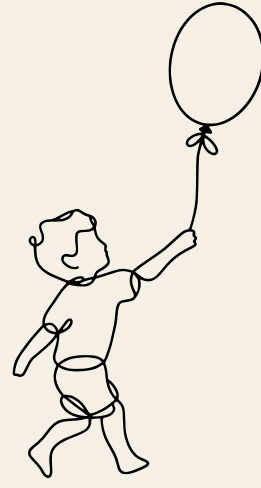
## Sonnenschutz

- Sonnencreme für Erwachsene
- Sonnencreme für Kinder
- Lippenpflege mit UV-Schutz
- After-Sun



## Für Babys und Kinder

- Zahnungsgel
- Wundschutzcreme
- Nasensauger
- Fieberzäpfchen oder Saft
- Elektrolytlösung
- Lieblingspflaster als kleine Motivation



## Für Hunde und Katzen

- ggf. Regelmäßige Medikamente
- Zeckenzange
- ggf. Pfotenbalsam
- Verbandsmaterial
- Mittel gegen Durchfall (nach Rücksprache mit dem Tierarzt)
- ggf. Floh- und Zeckenschutz (je nach Region: Herzwürmer-Prävention)
- EU-Heimtierausweis



## Wichtige Unterlagen

- Gesundheitskarte mit EHIC
- ggf. Auslandskrankenversicherung
- Impfpass
- ggf. Medikamentenplan
- Allergiepass
- Telefonnummern wichtiger Angehöriger
- Notrufnummern des Urlaubslandes
- Adresse der nächsten Apotheke
- Adresse des nächsten Krankenhauses
- Telefonnummer des Tierarztes am Urlaubsort



## Eigene Notizen (z.B. benötigte Medikamente)


## Wichtige Telefonnummern